



Gastroenterologische Gemeinschaftspraxis Minden

Uwe Kamp · Dr. med. H. Deppe · Dr. med. P. Efken
Mirko Röder · Prof. Dr. med. C. Gartung
Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie

mit Überörtlicher
Gemeinschaftspraxis
im Johannes Wesling Klinikum
Minden

Prof. Dr. med. C. Gartung

mit Zweigpraxis im
Medizinischen Zentrum
am Klinikum



Darmkrebszentrum
Minden (DKZM)



Interdisziplinäres
Crohn Colitis Centrum
Minden/OWL

Spät

Vorbereitung zur hohen Koloskopie am Nachmittag bei

Herrn/Frau _____ am _____ um _____ Uhr

1. Am Vortag der Untersuchung sollten Sie es vermeiden Speisen mit Körnern oder Leinsamen zu sich zu nehmen (z. B. Vollkornbrot). Ansonsten können Sie ein normales Frühstück und Mittagessen zu sich nehmen. Danach sollte abends nur eine leichte Mahlzeit zu sich genommen werden.
2. Am Tag der Untersuchung beginnen Sie bitte morgens um 7:00 Uhr mit der Vorbereitung. An diesem Tag dürfen keine festen Nahrungsmittel mehr zu sich genommen werden.
3. Zur Darmvorbereitung müssen Sie 3 Liter Endofalk zu sich nehmen. Sie haben 6 Beutel Endofalk erhalten. Lösen Sie jeweils den Inhalt von 2 Beuteln Endofalk in $\frac{1}{2}$ Liter lauwarmem Leitungswasser und füllen anschließend mit kaltem Leitungswasser auf 1 Liter auf. Sie können die Lösung nach der Zubereitung in den Kühlschrank stellen, da sie gekühlt angenehmer zu trinken ist.
4. Beginnen Sie jetzt mit dem Trinken der vorbereiteten Lösung. Die Lösung wird in Portionen von 200 bis 300 ml (etwa 1 Glas) pro 10 min. getrunken, d. h. die gesamte Flüssigkeit von 3 Litern sollte in etwa 2 Std. getrunken werden.
5. Nach der Einnahme der Lösung treten wässrige Durchfälle auf, welche zur Vorbereitung der hohen Coloskopie erwünscht sind. Danach dürfen Sie etwas klare Flüssigkeit (stilles Wasser oder klaren Apfelsaft) bei einem auftretenden Durstgefühl trinken.
6. Bringen Sie zur Untersuchung bitte eine Begleitperson mit, die Sie nach Hause begleitet, oder lassen sich abholen. Sie erhalten vor der Untersuchung ein Medikament, wonach Sie an diesem Tag kein Auto mehr fahren dürfen!
7. Nach der Untersuchung kann wieder normal gegessen und getrunken werden.
8. Sollten Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Eliquis®, Pradaxa®, Xarelto®, Arixtra®, Lixiana®, Clopidogrel® oder Marcumar® einnehmen, müssten diese Medikamente, wenn ärztlich vertretbar, vor der Koloskopie abgesetzt werden, um ohne ein erhöhtes Risiko in gleicher Sitzung bei dieser Koloskopie auch Polypen abtragen zu können. Das genaue Vorgehen wird im Vorgespräch mit Ihrem behandelnden Arzt festgelegt. Aspirin® oder ASS 100® kann im Allgemeinen in unveränderter Dosis weiter eingenommen werden.